



WEEKROOSTER LESSEN



VOLWASSENEN

BBB

Woe 09:00-10:00

Combi les

Ma 09:00-10:00

Di 09:00-10:00

Cross-fit

Ma 19:00-20:00

Fit@seventy

Do 10:15-11:15

Fitness

Ma-Do 08:00-12:00

17:00-22:00

Vrij-Za 08:00-12:00

Kyokushin karate

Di 20:00-21:00

Do 20:00-21:00

Spinnercise

Woe 10:00-11:00

Spinning

Di 19:00-20:00

Yoga

Do 09:00-10:00

Za 09:00-10:00

OPENING ALGEMEEN

Ma-Do 08:00-12:00

17:00-22:00

Vrij-Za 08:00-12:00

KINDEREN

Streetdance/Vg

Za 10:00-11:00

(VGroep 8-12jr)

Za 11:00-12:00

(VGroep 16+)

Kyokushin Karate

Di 19:00-20:00

Za 10:00-11:00

(ALL)

**Personal training
op ieder moment
mogelijk in overleg
met uw trainer!**

HET B-ME IDEE

Het B-me idee

B-me is een idee waar Westerse wetenschap, Oosterse filosofie en praktische training, voeding en therapie samenkomen.

Oude Tilburgse wolfabriek

Dit idee is werkelijkheid geworden in een oude Wolfabriek liggend aan de Ringbaan Oost in Tilburg.

No-nonsense verandering

In deze oude Wolfabriek biedt B-me maatwerk in verandering aan. Verandering voor iedereen.

Klanten in soorten en maten

Wij regisseren verandering voor peakperformers, bedrijven, teams en particulieren; onze klanten. Klanten allemaal in eigen soort en maat.

Doelstellingen halen

Klanten met eigen doelstellingen; meer focus, leren ontspannen, effectiever communiceren, fit worden. En 1000 andere doelstellingen.

Maatwerk

Al deze doelstellingen helpen wij op basis van maatwerk verwezenlijken. Voor iedere klant een ander plan op maat.

Tegenkomen

Het B-me maatwerk kom je tegen; we hebben geen Facebook, LinkedIn, Twitter of hippe website. Je komt B-me tegen of hoort via-via van B-me.

Jouw plan

Als je ons ergens tegenkomt en je wilt iets veranderen aan jezelf, je team of bedrijf. Dan plannen we een intake en schrijven wij een plan.

Actie

B-me borgt jouw plan en onderneemt actie. Wij ondersteunen je in het actief blijven om je plan te verwezenlijken.